

艺术手工游戏， 让孩子更加快乐、自信！

Art Recipes for Children to Be More Happy and Confident

文：Robin Shepard 编：Echo 图：学建教育

游戏是小朋友最自然的表达自我的方式，它是孩子表达情感和愿望，与外部世界探索关系的重要媒介。在为有特殊需求的孩子（如自闭症和发育迟滞）提供治疗方案时，治疗师一般会采用艺术治疗干预手段，鼓励孩子接触不同的艺术材料，参与简单有趣的艺术创造活动。这样的艺术创造，作为一种专业治疗方式，可以有效地让孩子学会更好地表达，增加对自我行为和情绪的认识，从而达到很好的治疗效果。若作为家庭亲子游戏，则能加强亲子之间的情感联结，还有助于孩子个性的完善和发展。最重要的是，小朋友可以在游戏中体会到创造和成功的快乐，更加自信。

与孩子们共同尝试2个特别棒的艺术手工小游戏吧！

珊瑚泡泡

这个小游戏，只是用一些洗洁精和大量的无毒颜料在纸上绘制泡泡图案。这些图案完成后，看起来像是海洋中的珊瑚。通过简单的制作技术，能产生很多奇异美妙的效果。操作简易，有趣好玩，可以和小朋友一起在家中尝试一下。



材料准备：

- 6份水
- 2份液体洗洁精
- 2份无毒，水性涂料

制作过程：

1. 在一个浅盘或者平底锅中混合所有的材料。
2. 将一根吸管插入混合物中，然后对着吸管吹气产生许多泡泡，直到泡泡溢出。
3. 将一页纸盖在碗上，那么这张纸的一面将会覆盖泡泡。然后再移开这张纸，放到通风处，风干。在移动过程中，要小心，不要弄破这些泡泡。
4. 最后拭目以待纸上的泡泡图案，结果非常有趣和让人期待哦。

Tips

即使孩子不会吹吸管，他们也可以从帮助混合材料和放置纸张中获得许多乐趣。



高盐面团海星和热带鱼

先准备高盐面团，很容易，像饼干面团一样捏合即可。后用饼干模具来盛放面团，放到烤箱中烘烤。再用五彩的丙烯涂料进行装饰，漂亮的海星和热带鱼就做好啦。当然，模具多就能做出更多好玩的。



材料准备：

- 2份中筋面粉
- 1份盐
- 1份水

制作过程：

1. 将所有材料在一个碗中混合均匀。
2. 一个光滑的平面开始捏合面团。可以洒一些面粉在手和面团上，面团不会发黏。越是揉搓玩乐，面团的质感越好。
3. 揉搓好后，将适量面团放进饼干模具。
4. 将饼干模具放到烤箱中，用低温（100摄氏度）烘烤1小时。
5. 烘烤好的半成品，等冷却之后，用五彩的丙烯涂料或马克笔上色。漂亮的海星和热带鱼就做好啦。

Tips

如果想要做成挂饰的样子，记得用铅笔或者牙签做出一个洞。这样一来，在烘烤之后，绳子就可以轻松穿过去了；虽然面团无毒可食用，但是味道绝对不好吃。



Robin Shepard

The Essential Learning Group 诊所儿童早期干预治疗项目主管。Robin Shepard 为年龄段为2-6岁，有轻度到重度的特殊需要的小孩子提供治疗方案，包括自闭症和发育迟滞。很多孩子在参加了在该项目治疗了一段时间后，能进入普通学校进行就读。