



艺术干预

通过积极的艺术创作和创造性的表达，
丰富儿童和青少年的生活，获取正念情
绪和健康的心理状态。

绘画是每个人与生俱来的能力，无需天赋异禀便能从中受益。

学建艺术干预包括哪些内容？

学建拥有国际认证的艺术干预专家会鼓励您的孩子进行创造性表达，并通过创造性的过程来探索自身感受、内心想法和经历。干预以多种艺术活动的形式进行，如绘画、涂色、画油画、写日记、素描、粘土雕刻等。当文字不足以完整表达想法时，创造性的艺术方法可以帮助孩子更完整地进行沟通。在创作过程中，我们的干预专家会安静地观察您的孩子，不干扰或评判。在创作结束后他们可能会询问孩子对作品的感觉，以及在创作时的想法或记忆，由此来解读孩子的作品背后无法用语言描绘的信息，进而理解他们的情感和行为。

艺术干预的益处是什么？

- 深入了解自我
- 增强自尊
- 以非语言形式表达内心复杂的感受
- 解决更深层次的问题和情感冲突
- 更好地管理情绪
- 提升压力应对能力
- 提高社交技能，改善人际关系
- 改善行为问题
- 减轻焦虑
- 改善精神和情感状况

谁可以从艺术干预中受益？

- 所有年龄段的孩子
- 正处于抑郁、焦虑、创伤或其他心理问题的人
- 有社交障碍、发育障碍或身体受伤的人
- 想要寻求自我发展、自我成长的人

关于学建

学建成立于2006年，是中国首家私立特殊教育培训机构。我们的国际化团队来自于各个儿童教育和康复领域的专家，通过搭建一个综合性辅助教育系统，帮助有不同学习障碍或特殊需求的孩子更好地融入校园和社会。我们以家庭为中心，通过引导孩子，指导家长，带领家庭每个成员共建包容未来。



热线： 400-6129-423
电话： +86 21-52066273
邮箱： services@chinaelg.com
网站： www.chinaelg.com
地址： 上海市普陀区真南路209弄19-20号
邮编： 200333

elg 学建